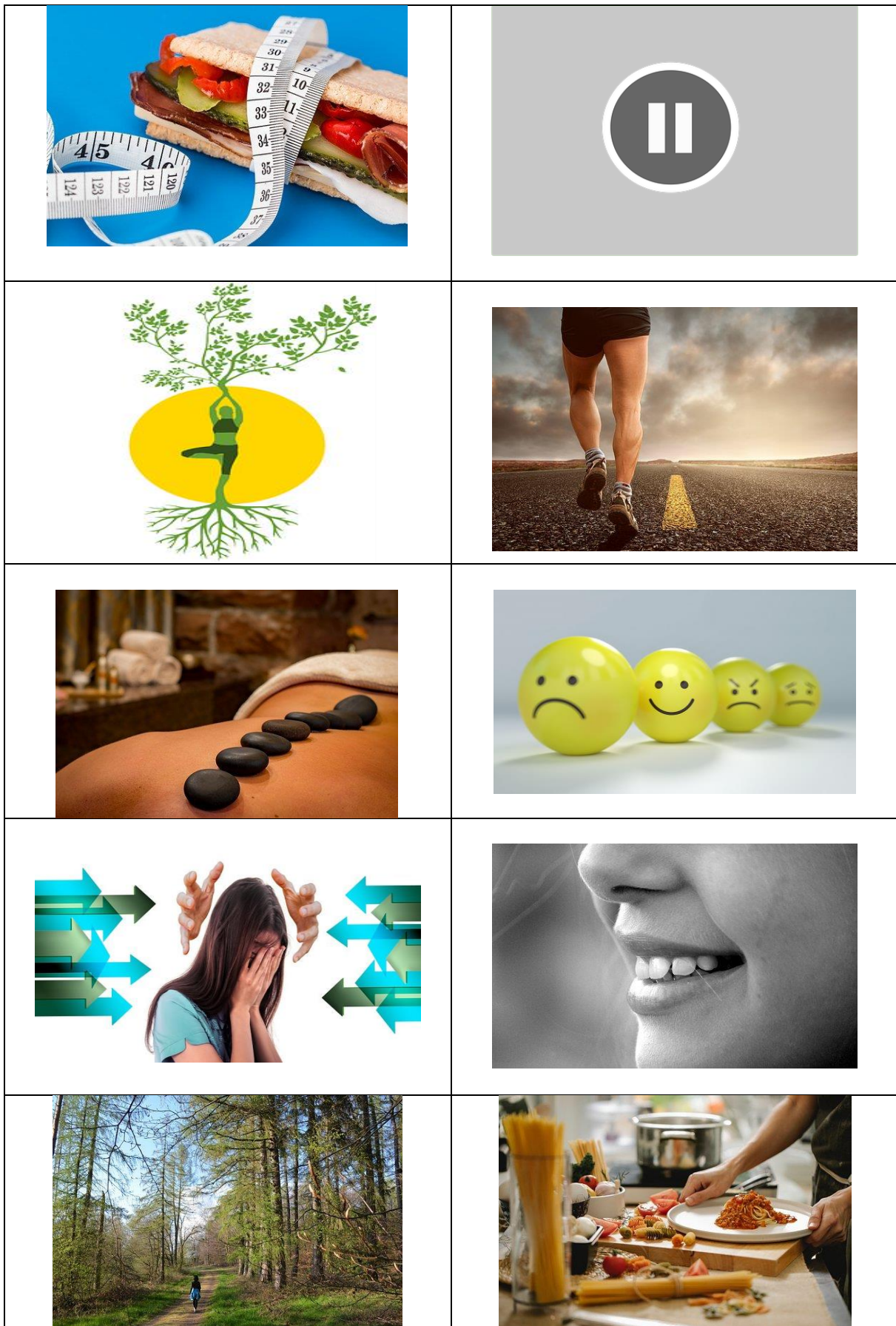


Mein Körper – zur Vertiefung



Weitere Anregungen zu „mein Körper“:

vgl. Kursheft **OPPORTUNITY FOR CHANGES**

<http://opportunity-singletag.de/kurs-opportunity-for-changes/>

Stand Mai2022

[Natur genießen]

Draußen unterwegs sein, Sonne und Wind genießen.

⇒ Was sind deine 5 Lieblingsstrecken?

Waldbaden basiert auf der Idee, dass zu wenig Natur krank machen kann:

<https://www.nabu.de/natur-und-landschaft/natur-erleben/natur-tipps/27790.html>

⇒ Wann warst du das letzte mal im Wald unterwegs? Wie ging es dir da?